



おさゆき

北九州市立長行市民センター
北九州市小倉南区徳吉西3丁目3-16
TEL:093(452)3651
FAX:093(452)3652
e-mail: oy-sf@ktac03.net
発行責任者 鷹取 貴美子



★令和6年度 クラブ登録説明会★

次年度のクラブ登録説明会をします。
下記の通り行いますので、よろしく
お願いします。

新規クラブを登録希望される方は、
2月14日(水)までに市民センターへご連絡ください。



日 時：令和6年2月21日(水) 10:30～

場 所：長行市民センター 大会議室にて

内 容：・第20回文化祭決算報告
・令和6年度クラブ登録に関する説明
・避難経路の確認 他

対象者：各クラブ・サークル代表者または代理の方

さげもんツアー開催

今年もさげもんツアーを開催します。
5カ所の市民センターで色彩豊かな“さげもん”
を飾ります。ぜひ、ご来館ください。

期間：令和6年2月19日(月)～3月16日(土)

会場：長行市民センター・志井市民センター・長尾市民センター

企救丘市民センター・守恒市民センター

★期間中、各センターでスタンプを押します。
スタンプを全部集めて最後にスタンプを押した
センターで記念のストラップを差し上げます。

★1月30日(火)～ 市民ホールにお雛様を
飾っています。“さげもんツアー”と共に楽し
みください。



秋月街道を
歩こう～

ふれあいウォーキング大会

今年は校区に残る秋月街道を歩くウォーキング大会を開
催します。一緒に楽しく歩きませんか。センター帰着後、豚
汁とおにぎりで交流しましょう！

◎開催日時：令和6年2月17日(土) 9:30集合

9:45 出発～ウォーキング～11:45 センター帰着

11:45 豚汁とおにぎりで交流

◎集合場所：長行市民センター

◎参加対象：長行校区在住の方

◎持 ち 物：汗拭きタオル・飲み物・はきなれた靴

◎参 加 費：100円(保険代を含む)

◎申し込み：2月10日(土)までに長行市民センターへ
電話か来館にてお申し込みください。

◎参加賞あり：お茶・タオル



※少雨、小雪決行。荒天時はセンターで体操とウォーキング
コースの史跡説明の後、昼食の豚汁とおにぎりで交流します。
準備の関係上、参加希望の方は忘れずに申込みをお願いします。

【お問い合わせ】長行市民センター TEL:452-3651
FAX:452-3652

予約不要

妊産婦・乳幼児何でも相談

令和6年2月22日(木) 10:00～11:30(受付 11:00)

場 所：長行市民センター 1階 多目的ホール

内 容：妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談
持ち物：母子手帳、バスタオル(身体測定の際に使用します)

計測後、ちょっと寄れる場所“おさゆき広場”で
保護者と赤ちゃんの楽しい時間を過ごしませんか。
ボランティアが見守ります(^_^)



あかちゃんと
保護者の方に

お知らせです！

センターロビーの絵本がおいである本箱近くに
赤ちゃんや保護者がくつろげる“キッススペース”
を作りました。少しですが、おもちゃも準備してい
ます。遊びにきてくださいね！！



『生活安全パトロール』

8日(木) 徒歩で校区内をパトロール

『自転車パトロール』

3・10・17・24(土)13時～

自転車による校区内パトロール

『徳吉中央公園清掃』

1～3月はお休みです。

【休館日】4・11・18・25の日曜日

12日(月)(建国記念の日の振替休日)

23日(金)(天皇誕生日)

その他の活動予定

今月の行事予定

1日(木) 長行なごみ倶楽部 ③「認知症カフェから
みえてくる認知症と社会のつながり」

3日(土) 家庭教育学級閉級式 「親子調理実習」

8日(木) 長行なごみ倶楽部 ④「みんなで健康！
転ばないための筋力アップ」

10日(土) 子ども講座「HAPPY バレンタイン」

14日(水) 市民講座「クラフトで作るおひなさま」

16日(金) ふれあい昼食交流会

17日(土) 校区ふれあいウォーキング大会

21日(水) クラブ登録説明会

22日(木) 妊産婦・乳幼児何でも相談 おさゆき広場



小倉南区の市民センターだよりなど地域の情報を
スマホやパソコンからいつでも見ることができます。

右のQRコードを読み取ってください。

<https://report.kaze-minami.com/>

小倉南区市民センター 広報誌

検索



システム提供：小倉南区自治総連合会

生涯学習市民講座・長行なごみ倶楽部 笑顔まんかいの健康づくり～楽しくシナプソロジーに挑戦！

1月18日(木)シナプソロジーインストラクターの了戒 恵理子氏を講師にお迎えしました。シナプソロジーとは、普段慣れない動きで脳に刺激を与え活性化させるというものです。脳を活性化させるために必要な「新しい刺激」「運動」「栄養」「休養」の4つについてお話をいただいた後、実際に右手と左手で違った動きをするエクササイズなども体験しました。考えながら行う場面もありましたが、参加者は笑顔で楽しく体験することができました。



生涯学習市民講座リアン&長行小学校家庭教育学級合同開催 ～ヒトの進化から見える文化と育児～

1月20日(土)到津の森公園名誉園長 岩野俊郎氏をお迎えして市民講座と家庭教育学級合同の講演会を開催しました。

ヒトや動物の長い進化の歴史の中から、それぞれの生存戦略や自然淘汰される中から進化してきたことなど、大変専門的で興味深いお話を聞くことができました。「母性は本能ではない、人工保育されたメスは子どもを産めても母親にはなれない」とのお話が印象深かったです。

ヒトの子育てはみんなで子育てをする“協同作業”が過去のムラ社会では行われていたが、現代では地域の方々が集まる市民センターが、子どもだけでなく保護者もつながりをつくるとてもいい場所である、とおしゃっていました。若い保護者の方の参加もあり、「長年にわたり、動物を守ってきた熱い想いを聞くことができた」「今まで考えたことない発見ができて少し豊かになった」などの感想がありました。



参加者の皆様、おつかれさまでした。

生涯学習市民講座 リアン

～大人の遠足～昭和館へ行こう！

1月23日(火)「大人の遠足」と題して、6センター合同で小倉昭和館に出かけました。昨年8月に大規模火災で焼失した小倉昭和館 樋口館主に、再建までのご苦労などをお話しいただいた後、映画「生きる～LIVING～」を観覧しました。充実した人生を送ることができるよう、何をすべきかを考えるきっかけになる素晴らしい映画でした。



パトロール出発式



1月11日(木)今年初めての“生活安全パトロール隊”が出動しました。寒い中での夜間パトロール、ありがとうございます。

今年の“自転車パトロール隊”は行事や天候不良が重なり、出発式はこれからです。

さまざまな場面で、地域の安全を見守ってくださっている皆様、ありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

《自転車パトロール》

- ・毎週土曜日13時より
自転車による校区内のパトロール

《生活安全パトロール》

- ・毎月第2木曜日20時～
徒歩で校区内をパトロール



パトロール隊の活動は校区の安全を願う方ならどなたでも参加していただけます。

グ ラ ン ゴ ル ウ ン ド

令和5年12月28日(木)(敬称略)

1位 松村 三四郎 2位 石本 みな子
3位 益永 義輝 4位 仮屋 浩
5位 福田 英子

<ホールインワン>

福田 英子 石本 みな子 岡村 司

令和 6年1月11日(木)(敬称略)

1位 佐々木 俊二 2位 益永 義輝
3位 松村 三四郎 4位 仮屋 浩
5位 岡村 司

<ホールインワン>

佐々木 俊二



令和 6年1月18日(木)(敬称略)

1位 北村 亨 2位 佐々木 俊二
3位 益永 義輝 4位 仮屋 浩
5位 木下 清政

<ホールインワン>

北村 亨 佐々木俊二 益永 義輝

<長行校区>

ど

ん

ど

焼

き

1月13日(土)徳吉中央公園グラウンドにて、社会福祉協議会主催の“どんど焼き”が開催されました。天候も良く、準備も順調に行うことができました。神事には、小倉南区長をはじめ多くの来賓の方々にもご出席いただき、無病息災を祈りました。

今年は、久しぶりに餅つきが行われ、お餅入りのぜんざいがふるまわれました。温かくて美味しいぜんざいで心も体も温くなりました。準備から片付けまでお世話いただいた各団体の皆様、おつかれさまでした。

今年が良い年になるといいですね。



～おさゆき ドット. コラム～



向春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。1月1日に発生した能登半島地震で被災された皆様にはお見舞いを申し上げますとともに、一日でも早い復興をお祈りいたします。

さて、梅のつぼみもふくらみはじまりましたがまだまだ寒い日が続いていますね。こう寒いと布団やコタツから出るのが億劫になりますが、外を見渡すと寒い中でも沿道を走っている市民ランナーの方をちらほらお見かけします。冬になると巷ではマラソンや持久走が盛んになりますよね。北九州市においても2月18日(日)に「北九州マラソン2024」が開催されますが、実を言うと私の夫も出場予定です。マラソンは42.195kmの道のりを走り続ける過酷な競技。夫は毎年のように出場し完走していますが、それでも毎回心配になります。昨年の大会で少しでも力になればと思い、コース終盤踏ん張りどころの門司港へ応援に駆け付けました。その日の門司港は風がとても冷たく強かったので、走っている人は非常に厳しかったと思いますし、応援する方も凍えて大変でした。その応援の甲斐もあってか夫は自己ベストで完走することが出来たらしく喜んでいましたので、今年も応援に行ってやるかと考えています。

そういえば、その「北九州マラソン2024」の前日ですが2月17日(土)に長行校区では「長行校区ふれあいウォーキング大会」を開催予定です。ただいま参加者を絶賛募集中。ウォーキング後には温かい豚汁とおにぎりの振る舞いもあります。寒空のもと、みんなでワイワイとウォーキングした後に食べる豚汁は美味しいこと間違いなし。ちょっと外で体を動かしたいと思っている方、地域の皆さんと一緒にウォーキングはいかがでしょう？

生涯学習推進コーディネーター 松尾 エミ